

#NhaMag

100% BEAUTÉ ET LIFESTYLE

BEAUTÉ

MAKE UP CLASSY
LOOK BOSSY

DOSSIER

BONNES RÉSOLUTIONS

JE DEVIENS VEGGIE
BOOSTER SA SEXITUDE
SLOW BEAUTY

EN COVER

NATACHA BACO CRÉATRICE DE TALENT

GRATUIT

Ne pas jeter sur la voie publique - Septembre 2016 N°9

NUHANCIAM

P A R I S

L'uppercut anti-taches

RÉDUCTION VISIBLE
DES TACHES
DÈS 28 JOURS*

NOUVEAU



*Etude clinique menée sous contrôle dermatologique durant 28 jours, puis 56 jours sur 21 sujets de 26 à 59 ans de phototype III à V (échelle de Fitzpatrick) présentant des taches pigmentaires au niveau du visage (dus au soleil, acné, mélasma). Application matin et soir.

L'EXCELLENCE COSMÉTIQUE POUR LES PEAUX MATES À FONCÉES

www.nuhanciam.com

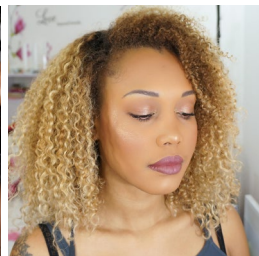
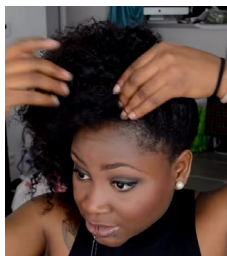


S O M M A I R E

5 ÉDITO

6 HAIRCARE

SOS cheveux raplapla by Mymou
Coups de cœur coiffure
Inspirations coiffure
Tuto by Cantu



14 BEAUTÉ

Tuto make up « Express » by ThePrettyUsMu
News Beauté
Rencontre : intothechic.com



20 COVER

Natacha Baco : la créatrice du moment

24 MODE

Get the look « Working Girl » by L'irons d'Elle
Où shopper online



28 DOSSIER BONNES RÉSOLUTIONS

Recette DIY by JeSuisModeste
Devenir Végé en 5 étapes
Recettes Healthy by Cheffe Fabignon
Acheter 100% green
La slow beauty
À la rencontre du Rotin's Home
Rentrée sexy

44 DANS LES RUES

Sawa Shoes : basket 100% made in Africa
Évènement : Brown Sugar Days édition 4
Rencontre : My Little Africa, le guide du Paris afro
L'agenda by BlackNote

**LE PLUS GRAND
SHOW TÉLÉ**

**TOUS LES VENDREDIS
À 20H30
DÈS LE 14 OCTOBRE**

L'AFRIQUE A UN INCROYABLE
★ TALENT

It all starts with a
avec **NESCAFÉ** 



C'EST TOUTE L'AFRIQUE

L'AFRIQUE A UN INCROYABLE TALENT

3 stars, 200 talents, 1 gagnant

DISPONIBLE EN AFRIQUE SUR LES CANAUX 21 ET 22 **LES BOUQUETS CANAL+**
EN FRANCE SUR LE CANAL 201 DANS L'OPTION « AFRICA » DES OFFRES **CANAL**

a-plus.com



UNE RENTRÉE HBS*!

Ca y'est c'est la rentrée ! Des souvenirs plein la tête et l'envie de déplacer des montagnes. Septembre est souvent le mois des bonnes résolutions et le NHAMAG est là pour vous accompagner.

Prendre du temps pour soi avec la Slow Beauty, s'habiller avec les pièces « Natacha baco » qui font sensation, adopter le look working girl et le make up classy pour renforcer votre capital bossy, booster votre « sexitude » avec notre focus lingerie pour toutes les morphos: le NHAMAG vous donne toutes les clefs!

Cet été, vous avez fait le plein de glaces, et de déjeuners sur le pouce ? (Je plaide coupable !) Alors, démarrez septembre sur les chapeaux de roues avec notre dossier 100% GREEN : du DIY, des bonnes adresses et le plein de conseils pour démarrer une alimentation veggie. Tout y est!

Ce numéro c'est aussi l'occasion de découvrir notre nouvelle Rubrique « Cuisine » réalisée par la Cheffe Béatrice Fabignon et ses 2 recettes Yummy & Healthy.

Vous avez les cartes (ou plutôt le NHAMAG) en main, à vous de jouer !

Gwladys Mandin
Cofondatrice de la Natural Hair Academy

Crédits photo couverture : Natacha Baco
* Healthy Bossy Sexy

Suivez la Natural Hair Academy !
www.nhaparis.com

En scannant
ces QR codes



Natural hair academy



@NHAParis



Naturalhairacademy

NHA Magazine est une publication de l'Agence Ak-a - 16 rue Saint Marc 75002 Paris
www.nhaparis.com

Publicité/devenir distributeur : mag@nhaparis.com

NHA Magazine est tiré à 20 000 exemplaires et distribué gratuitement. Ne pas jeter sur la voie publique.
Nous remercions toutes les personnes qui ont participé à la réalisation de ce magazine.

Mis en page par : Ivana Bantsimba

Imprimé en Europe par:

JJ PRODUCTION - 40 rue de Brest - 35500 VITRE



SOS CHEVEUX RAPLAPLA

Ca y est c'est fini les vacances. Retour a la normalité et à la vie urbaine pour nombreux d'entre nous. Après avoir fait la fête au soleil à la piscine et dans la mer ou en montagne, nos cheveux sont Raplapla et pas forcément en bonne santé. « Au secours, SOS ! » qu'on les entend hurler, « à l'aide ! » que je vous entends dire. Que faire lorsqu'on a les cheveux secs, cassants et/ou abimés? Que faire lorsque nos cheveux semblent en détresse ?

Tout d'abord les filles, **il faut s'armer de patience**. Faites du Yoga, mettez de la musique, faites quelque chose qui vous plait et vous mettra dans de bonnes dispositions. En effet lorsque nos cheveux crépus sont secs et cassants, il vaut mieux être détendue avant de débiter ses soins. Car ça ne va pas être évident, ne vous y mettez pas si vous êtes pressée, prenez tout votre temps. Qui dit cheveux secs, dit cheveux en manque d'hydratation, et qui dit cheveux cassants dit généralement cheveux en manque de protéines. Mon conseil serait **de commencer par nourrir ses cheveux** avant de songer à les renforcer avec un apport en protéine. Le plan d'attaque : nourrir et renforcer vos cheveux.

Nourrir ses cheveux

Avant même d'envisager de démêler vos cheveux, il vaut mieux les hydrater un minimum pour éviter d'avoir mal mais surtout de les casser à cause des noeuds qui s'y seront glissés. Débutez tout le processus sur cheveux secs que vous aurez sectionnés en plusieurs portions (pas besoin que celles-ci soient parfaites, juste de quoi pouvoir travailler vos cheveux en petites sections). Sur chaque portion, appliquez une de vos huiles favorites (mes choix : coco ou olive), appliquez sur les longueurs et laissez agir sous un film plastique toute une nuit. Autres alternatives, si vos cheveux sont vraiment vraiment secs: mélangez dans un vaporisateur le TRESemmé Naturals (son pouvoir démêlant est hallucinant) à de l'eau et vaporisez sur les cheveux. Laissez agir de la même manière. Sélectionnez le shampoing le plus doux que vous ayez. Encore mieux : choisissez un shampoing avec contrôle de pH comme la « Cleansing Cream » de Keracare, lavez vos cheveux avec puis démêlez les. Posez ensuite un deep conditioner/masque de votre choix et utilisez un casque à vapeur pour vous aider à apporter le maximum d'hydratation à vos cheveux. Procédez ensuite à votre coiffage.

Renforcer ses cheveux

Les protéines et les poudres indiennes seront vos meilleurs amis. Rajoutez des protéines de riz ou de blé aux compositions de vos masques et appliquez ces préparations une fois toutes les deux semaines sur vos cheveux. Quand vos cheveux iront mieux, une fois par mois suffira. Si vous n'êtes pas une fan des préparations « maison », achetez des masques protéines en grande surface. Le « Two Minute Reconstructor » de Aphogee reste un des plus plébiscités : attention à bien suivre

les instructions d'utilisation. Si les protéines sont trop dures pour vos cheveux, les poudres indiennes: Brahmi, Bringaraj et autres seront également vos alliées. Il existe une multitude de recettes de masques ayurvédiques pour aider à renforcer la fibre capillaire. Le plus simple pour moi est de réaliser des masques à base de Henné neutre. Ces masques renforcent la fibre capillaire et aident donc les cheveux à être en meilleure santé.

Et de l'intérieur alors ? Prendre soin de ses cheveux en réalisant les méthodes citées plus haut c'est bien. Mais pour être sûre que le tout soit vraiment efficace, il faut également nourrir nos cheveux de l'intérieur. Outre le fait d'avoir une alimentation variée et équilibrée et de boire suffisamment d'eau dans une journée, mon conseil, lorsque vous avez les cheveux cassants, est de consulter un médecin pour écarter tout diagnostic de carence. Une fois le réel danger éloigné, faites une cure de vitamines et de compléments alimentaires de deux à trois mois minimum. Celle-ci viendra compenser les manques de l'intérieur. Embarras du choix ? « Forcapil », accessible en pharmacie et parapharmacie, mais également « Les Secrets De Loly » ont une cure disponible. N'hésitez pas à vous renseigner sur le « juicing », une méthode qui permet d'ingérer suffisamment de nutriments contenus dans les fruits et légumes en réalisant des jus maison et smoothies.

Allez, excellente rentrée à tous ! Prenez soin de vos nuages de coton.

Les indispensables de Mymou

POUR NOURRIR SES CHEVEUX

POUR RENFORCER SES CHEVEUX



Tresemme
Naturals



Cleaving Cream
Keracare



2 Minute Reconstructor
Aphogee



Forcapil



4C
Les Secrets de Loly

Mymou blogue depuis plus de 5 ans et nous présente ses coups de cœur beauté, mode et bien être. Elle nous époustoufle toujours autant avec son nuage de coton et ses idées coiffures !

Suivez-la sur :



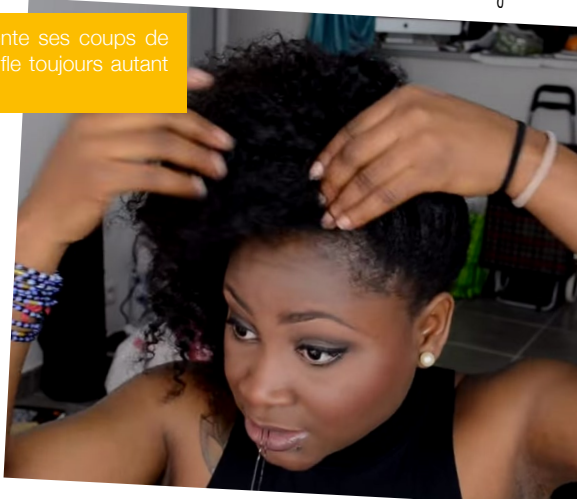
Mymou



En scannant
ces QR codes



leclubdescotonettes





ECOSTYLER

Fatigué de l'effet carton, des résidus et des textures lourdes ? Optez pour les gels d'Eco Styler, recommandés pour les cheveux crépus ils sont à base d'eau, sans alcool et contiennent un filtre UV. Disponible chez Mix Beauty.

4,90 - 5,60 €/473 ml

POUDRE PROPRE

Adeptes du low poo, vous connaissez sûrement le Shikakai. L'alternative naturelle aux shampoings des grandes surfaces. A mélanger à de l'eau et quelques gouttes d'arbre à thé.

3,90€/250g sur Aromazone



SECRETS DE BEAUTÉ

On fond pour le masque hydratation suprême Karinga de René Furterer aux huiles essentielles d'origine naturelle et aux extraits de plantes!!

23,60 € PVC

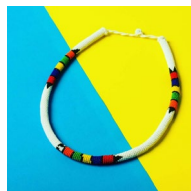
COUPS DE COIFFURE



POP YOUR CURLS

Voici le nouvel allié de toutes les naturalistas et de nos instagrammeuses favorites: le Blueberry Bliss Control Gelly. Parfait pour booster vos boucles et les laisser bien définies, sans frisottis.

8€ chez Le Curl Shop



PORT DE REINE

Pour sublimer vos coiffures, craquez pour le magnifique collier de tête Ndébélé d'Ikhaya Mossy. Disponible sur ikhayamossey.com

14,99 €



DÉLICE FOUETTÉ

Pour redéfinir et hydrater vos boucles, rien de tel que la nouvelle crème fouettée Acticurl Hydra d'Activilong. Gourmandise et soin à l'horizon.

8,50 € PVC



LOW LOW LOW

Garnier sort un low shampoo À l'Huile d'Avocat et Beurre de Karité spécifiquement pour les cheveux crépus!

8,50 € PVC



Tutoriel étape par étape pour obtenir ce look avec

cantu
shea butter

Textured Twists

1. Réalisez un shampoing le **Cantu Shea Butter Sulphate Free Cleaning Shampoo**¹ et un après shampoing avec le **Cantu Shea Butter Sulphate Free Hydrating Conditioner**²
2. Essorez vos cheveux à l'aide d'un T-Shirt pour éviter les frisottis.
3. Utilisez le **Cantu Shea Butter Leave in Conditioning Repair Cream**³, émulsionnez puis répartissez sur toute la chevelure.
4. Réalisez des sections.
5. Combinez le **Cantu Shea Butter Twist and Lock Gel**⁴ avec le **Cantu Shea Butter Coconut Curling Cream**⁵ pour obtenir hydratation et tenue en une application.
6. Appliquez le mélange de la racine jusqu'aux pointes avant de démêler vos cheveux à l'aide d'un peigne à dents larges.
7. Réalisez vos vanilles (en commençant au plus près de la racine) puis bouclez au doigt le bout de chaque vanille.
8. Poursuivre jusqu'à ce que votre tête soit recouverte de vanilles.
9. Le matin suivant, défaites vos vanilles (vos cheveux doivent être entièrement secs)
10. Pour défaire vos vanilles, appliquez le **Cantu Shea Butter Anti Frizz oil** sur vos mains. Elle évitera les frisottis.

Avant

1



2



3



4



5



6



Les produits utilisés



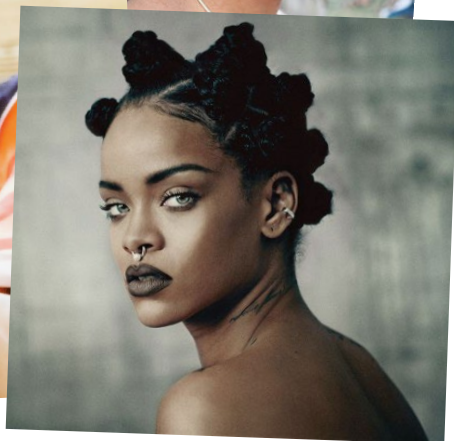
Après

#NHAMAG

INSPIRATIONS **COIFFURE**



#BantuKnots



texture RELEASE™



Texture Release™ est un système naturel de gestion de la texture pour celles qui souhaitent porter leurs cheveux bouclés ou lisses.

Texture Release™ est un système activé par la chaleur qui contient des acides aminés et des agents de conditionnement qui pénètrent en profondeur dans la fibre capillaire pour des cheveux plus forts, plus sains et facile à coiffer. Ce système exclusivement réalisé en salon ne compromet pas la condition des cheveux et ne modifie pas la texture des cheveux de façon permanente.

Le Système Texture Release™ a été développé par le Dr Ali N Syed, Maître Chimiste de renommée mondiale pour les consommateurs qui veulent la liberté de porter leurs cheveux bouclés et naturels. Il est également parfait pour la transition des cheveux modifiés chimiquement aux cheveux naturels.

Le service est disponible dans les salons sélectionnés. **Demandez à votre coiffeur plus de détails.**

Questions fréquemment posées à propos du Système Texture Release™

☒ **Combien de temps dure Texture Release™?**
Texture Release™ dure jusqu'à 2 mois selon le type de cheveux et de leur état.

☒ **Quels sont les bénéfices du système Texture Release™ sur cheveux naturels?**
Il va conditionner les cheveux naturels, réduire le retrécissement des cheveux et donner une plus grande maniabilité aux cheveux naturels.

☒ **Est-ce que l'utilisation de Texture Release™ modifie la structure des cheveux afro de façon permanente?**
Non. Texture Release ne change pas la structure du cheveu de façon permanente car il ne casse pas et ne modifie pas la fibre capillaire. Texture Release agit en tant que charge dans la fibre capillaire qui est activé par la chaleur.

☒ **Peut-on colorer ses cheveux le même jour que Texture Release™?**
Le meilleur moment pour colorer les cheveux qui ont reçu un traitement **Texture Release™** devrait être 3 à 5 jours après le soin. Toutefois, si vous devez colorer le même jour, vous pouvez le faire uniquement avec une véritable couleur semi-permanente. Aucune coloration permanente ne devrait être utilisé à ce stade.

☒ **Texture Release™ peut-il être utilisé sur les cheveux défrisés?**
Oui, il agit comme un traitement exceptionnel sur les cheveux défrisés et peut être utilisé entre deux défrisages.



#NHAMAG

MAKE UP

Express The Pretty Us Mu

Déjà la rentrée ! L'été sera passé bien vite ! Aujourd'hui je vous propose un look ultra simple pour tous les jours que vous pouvez réaliser en 5 à 10min. J'entends souvent que les looks à reproduire sont compliqués ou longs à reproduire mais c'est une question de pratique ! Aucune des bloggeuses, youtubeuses que vous suivez n'a commencé à se maquiller super rapidement ! Il faut prendre la main.

ÉPONGE
REAL TECHNIQUES

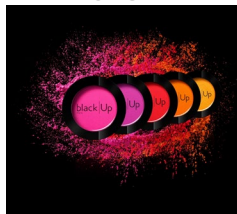


MASCARA GEL TRANSPARENT
FIXANT À SOURCILS
EYEBROW DESIGNER



NOTRE SÉLECTION

BLUSH
BLACK UP



FARD À PAUPIÈRES COOKIE
NIWEL



BRONZER AFTERGLOW
IMAN

EAU À LA ROSE BIO
MONOPRIX



#1 Vous savez que le teint est très important ! Donc on commence par appliquer son fond de teint/ sa BB crème (à votre convenance). Petite astuce : utiliser une éponge pour un fini naturel magnifique (celle de chez Real Techniques est TOP pour seulement 5€)



#2 On poudre son teint. On fixe ainsi le fond de teint et il tient plus longtemps au cours de la journée

Suivez-la sur :

En scannant
ces QR codes



ThePrettyUsMu



ThePrettyUsMu

Crédit photo: Theprettyusmu

Soline aka ThePrettyUsMu vous présentera, chaque mois, ses astuces make up pour vous sublimer !



#3 On redessine ses sourcils pour agrandir son regard et le structurer



#4 Pour celles qui ont des sourcils longs, le gel à sourcil est un indispensable !



#5 Celles qui ont pu partir en vacances n'en ont pas besoin mais pour toutes celles qui ne sont pas sorties, le bronzer réchauffe le teint superbement bien : on l'applique en forme de 3



#6 Une petite touche de blush pour se donner bonne mine



#7 Certains diront que l'highlight n'est pas nécessaire mais c'est une étape obligatoire pour moi!



#8 On applique un fard chocolat sur la paupière mobile, dans le creux et en ras de cils inférieur



#9 Un petit fard à paupière champagne sur le tiers interne de la paupière mobile donne beaucoup de luminosité au regard



#10 Du doré en coin interne pour donner un bel éclat à l'oeil



#11 Le crayon pêche irisé donne de l'éclat à l'oeil tout en l'agrandissant (Get Paid, Color Pop).



#12 Faire le contour de ses lèvres avec du marron permet de mieux définir la bouche et de foncer la couleur appliquée par la suite



#13 Une encre à lèvres bois de rose : le nude parfait (Teeny Tiny, Color Pop)! Pas trop terne et pas trop coloré ! On scelle le tout avec un spray fixateur ou de l'eau de rose ! Prête pour toute la journée !!

MIZANI®



NEW
TRUE TEXTURES
BOUCLÉS, FRISÉS, CRÉPUS

**DES BOUCLES
À TOUTE
ÉPREUVE**

Enrichie aux huiles nourrissantes de marula, d'olive et de coco, la gamme TRUE TEXTURES sublime le dessin naturel des boucles, en apportant une dose professionnelle d'hydratation profonde et équilibrée.

**EXCLUSIVEMENT DISPONIBLE
DANS LES SALONS
PARTENAIRES MIZANI**

Retrouvez le salon Mizani le plus proche de chez vous sur mizani.fr

MIZANI FRANCE @MIZANIFR

NEWS BEAUTÉ



TEINT HOLLYWOOD

GlamGlow, c'est THE marque des stars! Avec une technologie révolutionnaire, ces masques raffermissent, lissent et tonifient la peau du visage, du cou et du décolleté pour laisser un teint brillant et sexy !!

De 29€ à 69€ (Séphora)



ON FLEEK

Beauty Blender lance un outil pour ne plus jamais rater son trait d'eye-liner. Fini les heures dans la salle de bain et le scotch pour finir son maquillage.

15€ (Mix beauty)



INCONTOURNABLE

Après la Banana Powder, voici la nouvelle setting powder incontournable! Spécialement créée pour les peaux mates et foncées, la Sacha Buttercup est la nouvelle fav' des bloggeuses!

25€ PVC



YAAAASS !!

NYX Cosmetics débarque au centre commercial des Quatre Temps à la Défense. 120m2 de petits prix et de qualité, que demander de plus pour la rentrée?

Ouverture en Septembre - Aux Quatre Temps



MAGNETIC BEAUTY

Voici une révolution pour les makupistas maladroites: les faux cils magnétiques! Plus de colle et plus de cils arrachés, merci One Two.

Onetwocosmetics.com

59,00 € + frais de port



VISAGE MASQUÉ

Les laboratoires L'Oréal ont conçu une gamme de masque à l'argile pure pour lutter contre l'effet du stress et de la pollution.

Lissant, détoxifiant ou purifiant, choisissez les selon vos besoins !

9,90€ chacun



into the CHIC

Un média positif, 100% afro, dédié à la femme noire !
On y parle mode, beauté, lifestyle et culture avec glamour. Son plus ?
Into The Chic parle de l'actu mode et beauté de la femme noire de France ET d'Afrique. Mais qui se cache derrière ce site ? Focus sur le parcours de la rédactrice en chef, Virginie Bapaume.

www.intothechic.com



— LIFESTYLE —
LES PERSONNALITÉS QUI FERONT LA RENTRÉE



— CULTURE —
TOP 10 DES
ILLUSTRATRICES AFRO
À CONNAÎTRE



— BEAUTÉ —
ET MISS TOGO EST...
BALBINA D'ALMEIDA !



— LIFESTYLE —
THÉ GLACÉ TENDANCE
BISSAP !

J'ai travaillé 10 ans chez AlloCiné. Je mesure la chance d'avoir été embauchée juste après mon stage. Je m'occupais du pôle annonceurs, ainsi que de la promotion et des partenariats des applications mobiles (iphone, blackberry, android...). À 30 ans et un enfant (oui, oui), je ne me suis pas vue garder le même rythme de travail. J'avais envie de concilier au mieux mon rôle de femme, de mère et mon job. Ayant commencé à bloguer en 2007 et à travailler avec les blogueurs par le biais d'AlloCiné, je me suis vite rendue compte que le digital allait devenir incontournable pour les marques. J'ai donc décidé de me mettre à mon compte avec mon agence Ivy Agency où j'aide les marques à augmenter leur notoriété via la communication digitale, de choisir mon emploi du temps, tout en faisant ce que j'aime vraiment. Découvrir, faire découvrir et partager autour de sujets qui me passionnent (principalement la beauté et la culture).

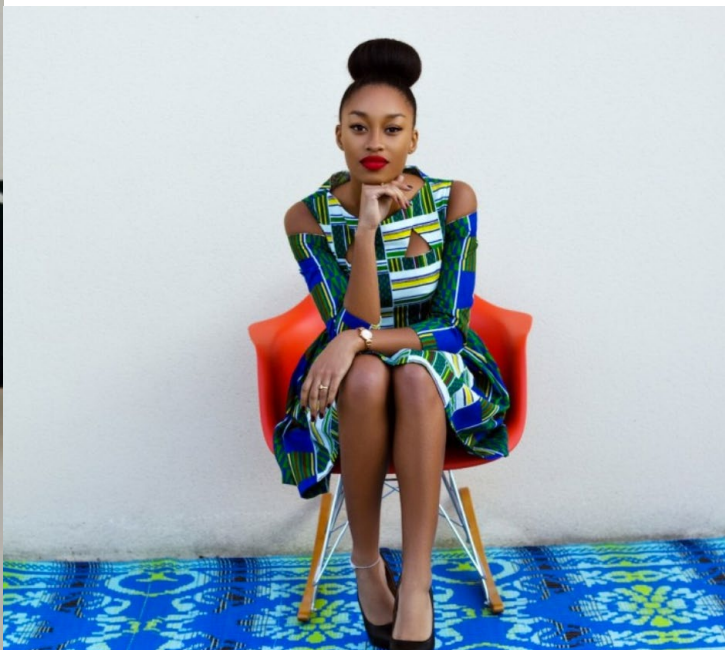
Fin 2015, le groupe Jeune Afrique m'a contacté pour créer un média premium féminin inédit pour la femme noire francophone. J'ai tout de suite dit oui ! Une très belle opportunité qui correspond à mes aspirations et à ce que j'ai toujours voulu voir pour la femme noire. Un média exigeant sur le contenu, l'esthétique, les valeurs, avec un ADN inédit.



#COVERSTORY

NATACHA BACO





« Mes sources d'inspirations sont multiples (...) j'ai besoin de continuellement NOURRIR mon oeil afin de m'enrichir pour mes créations. »
- N.Baco

En vous baladant sur le net ou sur le feed de vos bloggeuses préférées, vous avez forcément dû croiser le chemin des créations de Natacha Baco sous sa marque éponyme « By Natacha Baco ». Entre tissus wax de qualité supérieure, couleurs acidulées et coupes sensuelles et avant-gardistes, la styliste et ses créations font de plus en plus parler d'elles. Sur son site internet, vous pouvez vous extasier sur des robes, des jupes ou des magnifiques combinaisons plus détaillées et originales les unes que les autres. Ces motifs colorés se déclinent également en élément déco, principalement des abat-jours, que l'artiste travaille sur mesure afin de coller aux plus près des besoins et des envies du client.

Après quatre collections réussies qui ont reçu un accueil très enthousiaste de la part de la Fashionsphere, la créatrice a lancé cet été « Sibiti », une nouvelle ligne qui fait la part belle aux imprimés géométriques et aux coupes hybrides, mélange savant d'inspirations urbaines et rétro. L'occasion est donc donnée pour faire un focus sur cette styliste ambitieuse aux rênes d'une marque prometteuse. PROJECTEURS.

De l'inspiration à la création

Autodidacte et véritable fêrue de mode, Natacha Baco crée sa propre marque après 6 mois de formation en modélisme. Elle s'amuse avec les motifs, les textures et les coupes afin de confectionner des pièces immédiatement reconnaissables, sublimant à merveille le wax et la femme africaine moderne.

Créative, inépuisable et impertinente, la styliste nous explique qu'elle puise ses inspirations dans son environnement: art, mode, rues, métro, elle a le besoin irrésistible de se nourrir de tout ce qui l'entoure afin de créer des pièces uniques, à son image mais aussi à l'image de toute une génération. Mais c'est également auprès de sa famille et de son cercle proche que l'irrévérencieuse maman de 3 enfants trouve la source de sa créativité. Elle nomme d'ailleurs ses collections ou ses pièces d'après certaines personnes qui lui sont chères, comme la merveilleuse robe Fadila au nom de sa meilleure amie ou le pantalon Ivy, nommé d'après sa première cliente. Plus récemment, l'élaboration de sa dernière collection a été marquée par la perte de son grand-père, à qui elle souhaitait rendre hommage en la baptisant de son prénom, Sibiti.



Crédits photo : Natacha Baco

Le succès de Natacha Baco est donc issu de ce véritable processus créatif, mais est également le fruit d'une communication savamment maîtrisée. Partagées par dizaine sur les réseaux sociaux, ses créations sont portées par des personnalités influentes comme Fatou N'Diaye (BlackBeautyBag) ou encore Melocy Sémédo (Mbem di Fora), qui savent incarner avec élégance toutes ces pièces et qui donnent envie à vous comme à nous, de s'essayer à ces tenues somptueuses.

Des vêtements sur-mesure

Vous aussi vous voulez ressembler à des déesses dans du Baco ? Rien de plus simple, il suffit de prendre contact directement avec la styliste et son équipe via l'adresse mail indiquée sur son site internet. Cela permet d'établir avec précision vos besoins, en prenant les mesures, en validant les tissus et les coupes. Ce n'est qu'à la validation définitive que la fabrication est lancée. Si vous préférez la rapidité et les tailles standards, rendez-vous lors des ventes flash de la marque, qui sont organisées plusieurs fois dans l'année. Si vous souhaitez être avertie, il suffit de vous inscrire directement sur le site afin de ne rien manquer. En ce qui concerne les prix des pièces, elles varient selon la demande du client, mais s'échelonnent grossomodo entre 80€ et 230€ pour les vêtements et 40€ à 120€ pour les abat-jours.

Cela permet aux femmes de trouver leur bonheur au plus près de leurs morphologies. N'hésitez pas à demander conseil à votre interlocutrice lorsque vous passez commande.

Suivez-la sur :



by_natachabaco

by-natachabaco.com

ELLES EN PARLENT

#NHAMAG

Ce que j'aime dans le travail de Natacha ce sont les coupes qui subliment toujours les courbes de la femme. Elle réussit à transformer en atout des parties que l'on n'aurait pas forcément mises en avant. On se sent terriblement féminine et puissante dans une robe By Natacha Baco.



Jeannie Samnick en

Veste Noé et pantalon Kissa» by Natacha Baco

Melocy aka Mbem Di Fora en

Robe Eva by Natacha Baco



Pour sa nouvelle collection nommée «Sibiti», Natacha Baco nous offre une fois de plus une collection avec des coupes innovantes, très féminines et pleine de caractère. On y retrouve ses emblématiques détails qui lui sont propres. J'aime particulièrement la mise en beauté des épaules, qu'elle soit bombée ou dénudée ainsi que ses dos nu, c'est tellement sexy... Contrairement aux collections précédentes le pantalon est très présent et sous toutes ses formes (jupe, cape, taille-haute...) il y en a pour les plus sages et les plus audacieuses. J'adore ! Une fois de plus Natacha est parvenue à me surprendre.

Page de gauche : Scheena Donia

Robe Fadila et pantalon Ivy by Natacha Baco

Sept 2016 N°9 **#23**

GET THE

LOOK

by Lirons d'Elle

WORKING GIRL

C'est la rentrée ! L'occasion idéale de se reprendre en main, pourquoi pas, de repartir à zéro, sur de bonnes bases, et surtout de se recentrer sur son bien-être et des objectifs solides. Qui dit retour au travail, dit adaptation de sa tenue vestimentaire. Alors ce mois-ci, je vous propose un look de Working Girl, Classy-trendy-Chic. Bonne rentrée !!

Ses alliés

SAC

H&M 34,99 €



Jupe crayon

Perfecto

Chemise grise stretch

Sac

Lunettes

Escarpins noirs asymétriques

Collier ras de cou

COLLIER RAS DE COU

Primark 2,00 euros



PERFECTO

Zara 49,95 euros

LUNETTES

L'usine à lunette 16,99 euros



ESCAPRINS NOIRS

ASYMETRIQUES

Zalando 36.00 euros



JUPE CRAYON
Bershka 15,99 euros



Vanessa vous donne rendez-vous chaque mois pour vous dévoiler ses inspirations mode. Son credo : des look chics, simples, à prix abordables, tout ce qu'on aime !

Suivez-la sur :

En scannant
ces QR codes



Lironsdelle



Vanessa 1506



crédit photo: Lirons d'Elle

OÙ SHOPPER ONLINE?

Embouteillage dans les cabines, ou manque de temps... multiples sont les raisons qui vous poussent à shopper en ligne, tranquille dans votre canapé. Plus besoin de poser un jour au travail pour le premier jour des soldes, farfouillez, craquez, commandez et le tour est joué !

Mais quels sont ces sites responsables de nos découvertes? Sont-ils si fiables? Quels sont les nouveaux venus sur le terrain du lèche-vitrine virtuel? Ce mois ci, on vous dit tout dans le NHAMAG sur le shopping 100% net! Plus de secret entre nous, on craque sans culpabiliser et sans danger.



LES CLASSIQUES

Commençons tout d'abord par la base : **ASOS**. Oui, tout le monde connaît ce site anglais, et y a passé des heures entières à se ruiner sans culpabilité. Adidas, Marc Jacobs, River Island, Asos répertorie énormément de marques à des prix abordables et dans toutes les tailles! Des pièces uniques, bien répertoriées et joliment mises en avant et qui font parfois l'objet de soldes annuelles! Question délai et prix de livraison, pas de quoi se plaindre, au rendez-vous: rapidité et qualité, rien à redire!

Un autre site qui vaut le détour est **MISSGUIDED**, avec des produits au top de la tendance, le site a séduit de nombreuses consommatrices. Les prix plutôt abordables (qui ont malgré tout tendance à augmenter) n'ont aucun impact sur la qualité des

vêtements qui est très appréciable. Les délais de livraison sont extrêmement rapides et les frais de port sont ridiculement bas! Rien à dire..? Si un petit bémol sur les tailles, qui s'arrêtent au 42 sur certains articles.

Toujours dans les incontournables, vous connaissez sûrement **NASTYGAL**, il s'agit d'un site américain basé en Californie qui propose des vêtements tendances, originaux et plutôt abordables! Un peu comme Asos, Nastygal propose plusieurs marques mais ils ont également développé leur propre ligne. Voici donc un petit site sympathique pour vos achats! Petit hic, les frais de livraison peuvent s'avérer important (14,90€ pour 4-7 jours ouvrés) et les retours sont à votre charge !

Et pour finir, LE basique: **ZALANDO**. Pour les chaussures, les vêtements, les sous-vêtements et pour trouver vos marques préférées, c'est le MEILLEUR. En plus de cela, le site ultime de la fashionista en ligne propose des exclus,

comme Ivy Park, la marque de Beyoncé. Les livraisons et les retours sont gratuits, et vous êtes satisfaites ou remboursées !

LES DISCOUNTS

Vous avez pu remarquer le nombre de sites aux prix attractifs qui fleurissent sur Internet, nos feeds Facebook en sont même inondés! Ces sites chinois regorgent de petites trouvailles aux prix très bas. Mais faut-il faire confiance? Cela n'est-il pas trop beau pour être vrai? Chez NHAMAG, nous vous avons sélectionné trois différents sites, qui méritent d'être testés.

Commençons tout d'abord par **Shelinside**, créé en 2008, ce site était l'un des premiers à offrir des produits aux prix très attractifs avec des modèles comparables aux vêtements proposés par ASOS, ZARA ou H&M. Avec le temps, le service client a su s'améliorer en raccourcissant les délais de livraison (1 à 2 semaines) à 4,99€ et en mettant en place une politique de retour. Les pièces proposées sont originales et colorées, et la qualité se rapproche franchement d'un Forever 21. Attention

cependant aux tailles! Préférez toujours prendre une à deux tailles au dessus afin d'éviter les mauvaises surprises!

Petit frère de Shelinside en plus tendance, je vous présente **Romwe**! Le site attractif propose des must-haves à des prix défiant toute concurrence. Un peu plus de patience pour la livraison cependant.

Côté maillot de bain, testez **Zaful**, qui propose des pièces magnifiques et originales. La qualité est moindre mais pour le prix, on en demandera pas plus!

LES ORIGINAUX

Vous souhaitez commander des pièces originales, réalisées par des créateurs? Cela est plus compliqué à trouver sur le net, mais pas impossible! Dirigez vous vers les marketplaces et autres sites collaboratifs, afin de trouver des modèles en wax ou inspirés de l'Afrique.

Un incontournable dans ce domaine : **Afrikrea**. Vous pourrez y trouver des vêtements, des accessoires, des bijoux et même des pièces artistiques. De nombreux artisans y commercialisent leurs créations, plus originales les unes que les autres! Généralement, tous les vêtements possèdent différentes tailles et la livraison est offerte! Alors n'attendez plus!

AfrikAvenue, le marketplace des créations africaines et antillaises. Cet espace commun permet d'acheter ou de commercialiser ces créations par le biais d'espaces virtuels appelés «Boutiques». Retrouvez sur le site différents univers dédiés chacun à la beauté, à la mode, aux accessoires, à la coiffure ou encore à la décoration d'intérieure. Les produits sont neufs ou d'occasion, et s'ils ne vous plaisent pas, vous pouvez être remboursé! Génial, non?

Un peu plus globalement, vous pouvez retrouver des pièces authentiques et différentes sur le site **Alittlemarket** !





DOSSIER SPÉCIAL

BONNES RÉSOLUTIONS

Après de longues journées passées au soleil à buller sur votre transat, voilà que la réalité reprend ses droits et sonne le mois de Septembre. Et parce que les bonnes résolutions ne doivent pas uniquement attendre le 1er Janvier, voici un petit dossier sympa pour vous accompagner dans votre prise de décision!

En ce mois de Septembre, vous êtes nombreuses à reprendre le chemin de la fac ou du boulot et entre le retour difficile de vacances, les courses et les préparatifs, difficile de trouver du temps pour penser à soi! Et pourtant.. c'est en cette période de renouveau que vous devez vous poser afin de faire le bilan de cette demi-année qui vient de s'écouler. Manger plus sain, commencer le sport, prendre soin de votre peau... avec le changement de rythme, Septembre est en fait le mois parfait pour prendre des nouvelles résolutions et les tenir ! Pour vous montrer que cela n'est pas si compliqué, nous vous avons concocté un petit dossier afin que vous puissiez, pas-à-pas, adopter de nouvelles (bonnes) habitudes. Pour éviter que vos résolutions se terminent dans votre poubelle à bonnes intentions, n'hésitez pas à prendre votre temps pour les instaurer. L'important est donc de prioriser et d'adopter une résolution à la fois afin d'éviter tout sentiment de culpabilité s'il s'avère que vous ne les teniez pas.

Alors, quelle est votre priorité du semestre? Soins de la peau, nutrition... tout est dans le dossier ! Plus d'excuses mesdemoiselles: à vos stylos, vos notepads ou vos carnets, notez !

LES RECETTES

Do It Yourself

GOMMAGE EXQUIS
AUX BAIES

Fondant à l'aspect de caramel, ce gommage a le pouvoir de sublimer votre peau et de l'illuminer. Libérez votre peau de ses cellules mortes, elle n'en sera que plus lisse et sublimée. Tonique et anti-inflammatoire, ce gommage à l'huile essentielle de baies roses soulage les douleurs articulaires.



INGRÉDIENTS ET DOSAGE REQUIS POUR 80G DE PRÉPARATION

**Huile essentielle Baies Rose : 70 gouttes**Tonifiant
Anti-inflammatoire**Huile végétale Buriti : 7g**Antidéshydratation
Antioxydant**Huile végétale Urucum : 20g**Antioxydant
Répulsif des insectes**Gélisucré Bio : 30g**Émulsifiant à froid et à chaud
Doux (Peaux sensibles, atopiques, bébés...)**Rose musquée en poudre : 15g**Tonique et régénérant
Apaisant**Fragrance « Sublime » : 68 gouttes****Vitamine E : 6 gouttes**Antioxydant
Antiâge

by
Je Suis Modeste

PRÉPARATION

a. Dans un récipient en verre ou en inox, versez vos huiles végétales d' Urucum et Buriti.

b. Ajoutez progressivement le Gélivure Bio en prenant soin de mélanger de façon continu jusqu'à obtenir une pâte lisse semblable à du caramel.

c. En mélangeant entre chaque ajout, versez la poudre de rose musquée, l'huile essentielle et la Vitamine E.

d. Transférez votre préparation dans un contenant adapté. Procéder à l'application du gommage corporel sur une peau sèche ou humide et rincez votre peau de préférence à l'eau froide afin de la tonifier.

CONSERVER CETTE RECETTE À L'ABRI DU SOLEIL. DANS DES CONDITIONS D'HYGIÈNE OPTIMALES DE FABRICATION, VOUS POUVEZ LE CONSERVER 3 MOIS.

CERTAINS DES INGRÉDIENTS PEUVENT PRÉSENTER UN RISQUE ALLERGIQUE CHEZ DES PERSONNES SENSIBLES, FAITES TOUJOURS UN TEST PRÉALABLE DE 48H DANS LE PLI DU COUDE.

Suivez-la sur :



JeSuisModeste



JeSuisModeste



En scannant
ces QR codes

DOSSIER BONNES RÉOLUTIONS



Crédit photo: @Anngrace

Chaque mois, retrouvez les recettes Do It Yourself de Shirley alias **Je Suis Modeste**. Son crédo : Beauty & Green Attitude! De quoi vous sublimer naturellement et simplement !

DEVENIR VÉGÉ EN 5 ÉTAPES

C'est la rentrée, la période des nouvelles résolutions, ça tombe bien, vous en avez une: vous souhaitez passer à une alimentation végétale. Mais comment ?

1 S'INFORMER

Végétarien ? Végétalien ? Vegan ? Flexitarien ? Pesco-végétarien ? Si tous ces termes font référence à une alimentation principalement basée sur les végétaux, ils sont néanmoins très spécifiques.

Le végétarien ne consomme pas de chair animale quelle qu'elle soit. Parmi les végétariens, on retrouve des sous-groupes comme les pesco-végétariens qui consomment du poisson.

Les végétaliens bannissent de leur alimentation tout ce qui est d'origine animale également, c'est-à-dire œufs, produits laitiers ou encore miel. Vegan ou végane est un anglicisme pour végétalien auquel s'ajoute une dimension idéologique.

Un flexitarien est une personne dont l'alimentation est principalement végétarienne ou végétalienne tout en consommant des produits d'origine animale de temps à autre.

Faites le point sur ce que vous souhaitez et renseignez-vous afin de trouver votre équilibre. Difficile d'échapper à un peu de lecture ou au visionnage de quelques vidéos quand il s'agit d'un changement aussi fondamental. Après tout, manger c'est la vie ! Mon conseil : lisez « Etre Végétarien pour les Nuls »



2 FAIRE SES COURSES

DOSSIER BONNES RÉOLUTIONS

Cela va de soi, être végété c'est ne pas consommer de chair animale. Et donc ne pas en acheter. S'il vous en reste dans votre congélateur, vous pouvez par exemple transitionner en douceur en maintenant une ou deux journées omnivores par semaine jusqu'à épuisement des stocks. Rassurez-vous, être végété n'empêche pas d'avoir une vie sociale, d'aller chez des amis ou de recevoir. N'hésitez pas à parler de votre aventure alimentaire à votre entourage, surtout si votre choix est susceptible d'avoir un impact sur eux, comme votre conjoint ou vos enfants par exemple.

Mon conseil : shopper un ou deux aliments inconnus chaque mois. Légumes, fruits, légumineuses, lait végétal, noix, etc : le monde des aliments végétaux est bien plus vaste que vous ne l'imaginez !



CHANGER DE PERSPECTIVE 3

Traditionnellement en France, nous avons pour habitude de considérer la viande comme étant le plat. Les légumes et féculents sont alors un simple accompagnement. Aussi, bien souvent l'attention du mangeur se concentre sur ce plat qui serait la partie la plus importante de l'assiette. D'ailleurs, nombreuses sont les personnes qui prennent l'habitude de garder celle-ci pour la fin du repas, dans le but de terminer en apothéose. Ne vous cachez pas, je vous vois héhé !

Or, si par le passé manger de la viande signifiait avoir les moyens d'avoir accès à une alimentation plus riche, aujourd'hui, cela n'est plus forcément le cas pour la santé... sans parler de l'empreinte écologique de l'industrie carnivore.

Mon conseil : ne pensez plus votre assiette de façon compartimentée, il ne manque pas quelque chose s'il n'y a pas de viande ou de poisson !

4 S'INSPIRER



Avec l'avènement des réseaux sociaux focalisés sur le pouvoir du visuel, le végétarisme et le végétalisme ont le vent en poupe. Les plats « veg » sont astucieusement mis en valeur par les photographes culinaires professionnels - ou improvisés - et mettent littéralement l'eau à la bouche des gourmands à travers le monde. Il existe des youtubeurs végété qui partagent leurs recettes en vidéo également.

Mon conseil : inspirez-vous des pays avec des spécialités sans viande ou poisson tels que l'Éthiopie, l'Inde, le Liban. C'est d'ailleurs une excellente option pour manger à l'extérieur ou se faire livrer des plats végété.



5 EXPLORER

L'être humain est la seule espèce pour laquelle le plaisir prime sur l'instinct. Nous mangeons pour l'aspect appétissant ou le goût renversant, pas forcément pour l'intérêt nutritionnel. Rendre les légumes séduisants, ou plutôt révéler leur potentiel alléchant est tout un art que l'on développe à force d'associations entre les aliments, de tests et d'expériences. Si vous faites partie de ceux qui trouvent les carottes tristes, essayez donc d'en faire des tagliatelles à l'aide d'un économe puis poêlez-les quelques minutes dans un wok arrosé de

sauce soja japonaise sucrée et des graines de sésame. Et voilà de nouvelles saveurs à explorer. N'oubliez pas : votre seule limite est votre imagination !

Mon conseil : apprenez à cuisiner ! Dites-vous que votre assiette est un tableau et que vous êtes un artiste : couleurs, textures, amusez-vous ! Et privilégiez toujours la qualité. Pour les plats tout fait, occasionnellement, Naturalia et Bjorg seront vos alliés.



N'oubliez pas, au-delà de l'aspect alimentaire, être vegan c'est une philosophie. Prendre conscience que se nourrir est une façon d'honorer son corps et de célébrer la vie incite petit à petit à reconsidérer ce que l'on consomme... et pas uniquement dans l'assiette !

Chaque mois, retrouvez les bons plans de La Manouchka ! Son leitmotiv ? Le développement personnel. Elle a créé une plateforme d'échange et de motivation pour les femmes, « Upgrade me network » et a écrit un e-book : « **Challenge Up, 30 jours pour devenir moi en mieux** ».





SAVEUR SALÉE

PATES GARNIES À LA COURGETTE, CRISTOPHINE ET TOMATES CARAMELISÉES

- 200g de pate (creuses ou coquille) type concilie
- 1 demie courgette jaune • 1 demie courgette verte
- 1 demie cristophine • 2 tomates • 50g de cranberry
- 1 branche de cive • 1 oignon jaune • 2 gousses d'ail
- huile d'olive • tomate • thym • 15 cl vinaigre de canne à la cive • 3 cuillère à café de sucre

Peler, épépiner et couper en quartier les tomates. Pour faire le caramel faire réduire dans une casserole le vinaigre à la cive et le sucre. Dès que vous obtenez un sirop y ajouter les quartiers de tomate et éteindre le feu. Laisser 15 minutes puis sur une feuille de papier sulfurisé, étaler les tomates une à une en égouttant bien au préalable, réserver. Faire infuser à feu doux votre huile avec l'ail, le thym et l'oignon ciselé. Après 30 seconde retirer l'ail et ajouter les légumes coupés en brunoise. Laisser cuire sur feu doux durant environ 5 minutes pour garder les légumes croquant. En fin de cuisson ajouter les cranberry. (la cuisson dépend le la taille des légumes). Faire cuire les pâtes dans un grand volume d'eau salé environ 14 minutes selon la taille des pâtes. Pour le montage badigeonner les pâtes à l'huile d'olive, les garnir d'un quartier de tomate puis de la brunoise de légumes et parsemer de cive émincée.

Astuce!

Servez vous du sirop de vinaigre pour réaliser une vinaigrette ou badigeonner une viande au barbecue.



SAVEUR SUCRÉE

BOWL CAKE EXOTIQUE (CUISSON EN CALEBASSE)

- 40g de flocons d'avoine • 1 cuil à soupe de miel
- 1 oeuf (jaune facultatif) • 4 cuil à soupe de lait d'amande • 1 goutte d'amande amère • 1 pincée de levure chimique • 1/2 banane écrasée
- 1/2 joue de mangue • sucre de canne + chalumeau • quelques fruits frais pour décorer

Dans un bol, battre l'oeuf, le lait, miel, levure, arôme. Une fois la pate bien lisse ajouter les flocons d'avoine. écraser la banane et la mangue grossièrement avec quelques gouttes de citron et ajouter à la pate. Conserver quelques dés de mangue pour la déco! Mettre la pate dans la calebasse ou bol et faire cuire durant 3 minutes au micro onde. Pour caraméliser votre bowlcake, ajouter du sucre de canne puis faire caraméliser au chalumeau.

Astuce!

Très original et pour un petit goût de coco, vous pouvez faire cuire votre bowlcake dans une demie noix de coco fraîche.



Béatrice FABIGNON

Cheffe à domicile
Événementiel spécialiste
gastronomie des Outremer
gastronomieantillaise.com



/beatrice.fabignon

LE MODESTE CITY GREEN

by Je Suis Modeste

Parisienne depuis toujours, je ne cesse de découvrir chaque semaine des adresses qui valent le coup d'oeil et les partager avec vous me semble évident ! Alors voici quelques adresses « Green » que je ne me lasse pas d'explorer.



Aroma-Zone

25 rue de l'École de Médecine
75006 Paris

1500 références sont à votre portée afin d'adopter la beauté et le bien-être au naturel (huiles essentielles, huiles végétales, beurres végétaux, actifs, hydrolats...), ainsi qu'une équipe de 7 professionnelles de la santé sur place afin de vous conseiller (nathuropathes, pharmaciennes, biochimistes...).



Mademoiselle Bio

28 rue des Archives 75004 Paris

Dans cette boutique, je prends un malin-plaisir à découvrir leurs produits ! Cette boutique offre un large choix de marques (Weleda, Lavera, Melvita, Kure Bazar, Eau Ternal Jonzac...) pour toute la famille et pour toutes les bourses. Je vous ai consacré un article et une vidéo sur mon site si vous souhaitez y jeter un coup d'oeil



Le Pain Quotidien

18 rue des Archives 75003 Paris

C'est un quartier que j'aime beaucoup, il est plein de vie ! Cette adresse est idéale à toute heure pour déguster des salades, tartines, desserts, confitures bio en plus de sa boulangerie et de son épicerie biologique.



Botanic

26 Quai du Général Gallieni 92150 Suresnes

Jardinier du dimanche ou « parents » d'animaux, ce magasin est fait pour vous. À la fois jardinerie, marché bio, supermarché, une animalerie... vous l'aurez compris, ce magasin n'a pas fini de vous surprendre et mérite le coup d'oeil !



Jardin des serres d'Auteuil

3 avenue de la Porte d'Auteuil 75016 Paris

Ce jardin botanique créé en 1761 sous le règne de Louis XV est aujourd'hui un jardin rempli de plantes rares et d'arbres remarquables où l'on prend plaisir à flâner. Pour les amoureux de la nature, ce jardin est gratuit toute l'année.

Baz-ic Coiffure

93100 Montreuil Sous-bois 0633595926

Naturel, simplicité et convivialité sont des mots qui résument parfaitement ce salon qui chouchoute les cheveux naturels à textures (locksés, frisés, bouclés, ondulés, crépus). Franck est le seul coiffeur à qui j'ai fait confiance pour couper les cheveux crépus de ma fille. Exit le conventionnel, il travaille avec des ingrédients d'origine naturelle afin de proposer des soins, colorations végétales, coiffures dans le plus grand respect de votre santé.



Biozen

26 Boulevard de Magenta 75010 Paris

Ce centre de beauté pour hommes et femmes propose de nombreuses prestations, le tout dans une ambiance réconfortante assortie d'un thé bio. Essayez !

Yoga Bikram

17 rue du Faubourg Montmartre 75009 Paris

Une discipline en pleine essor, c'est 26 positions « asanas » et deux exercices de respirations « pranayamas » pratiqués en 90 minutes dans une salle chauffée à 40°, j'ai adoré !



Guy Tredaniel

19 rue saint Séverin 75005 Paris

Avis aux amoureux du livre, cette librairie est spécialisée dans l'édition d'ouvrages destinés aux petits et aux grands sur des thématiques comme le bien-être, les médecines naturelles et la spiritualité.



Hank

55 rue des Archives 75003 Paris

Les fans de fast-food vont être ravis. Savoureux burgers végétaliens, frites, légumes frais, boissons et dessert, le tout bio et servis dans des emballages écologiques.

SLOW BEAUTY

Une des premières très bonnes résolutions que vous pouvez prendre en ce mois de Septembre est de devenir adepte de la Slow Beauty! Il s'agit de mettre son CORPS et sa PEAU au REPOS, un retour à l'essentiel que votre corps vous réclame sûrement

depuis longtemps. Cette philosophie du mieux et du durable promeut le respect de soi, tout d'abord en arrêtant les cosmétiques dites «conventionnels» et en privilégiant les produits naturels.

LES ESSENTIELS



Huile d'argan 100% pure pour des massages bien être ou pour hydrater sa peau

Huile d'argan Waam
100ml 18, 90 euros disponible sur www.waamcosmetics.com



Eau de rose non aromatisé pour resserrer les pores et donner un teint frais au visage

Véritable Eau Florale de Rose Ancienne Bio
200ml 12,95 euros disponible chez Séphora



Parce qu'on aime les pieds doux

Gommage des pieds pierre ponce et menthe salée 100% naturel de La Kaz Naturelle
90g (format solide) 6 euros



Pour s'hydrater les cheveux naturellement

Chantilly de Karité Les secrets de Loly
enrichi en beurre de coco et huile d'avocat
Bio 100ml 14 euros

BONS PLANS

La YogaBox



Une box Yoga et bien être pour prendre du temps pour soi à la maison. Tarif : 29,90 euros par mois sans engagement et résiliable en un clic. A l'intérieur on y trouve de tout pour se faire du bien : Au moins 1 accessoire de Yoga, des produits bien être pour la maison, des soins de peau éco responsables, des produits nutritifs et santé, des livres et autres surprises ...

Recette gommage maison



1 cuillère à soupe de sucre roux, 1/2 cuillères à soupe d'huile d'amande douce. Massez délicatement le visage avec des petits mouvements circulaires en évitant le contour des yeux.

PLUS LOIN

Au delà du make-up, la tendance slow est surtout une manière de voir la vie. Alors pour aller plus loin, bien sûr, on dit stop aux produits chimiques et oui aux soins naturels (eaux florales, gommage maison, huiles végétales). Mais on peut également pratiquer de la gymnastique douce pour calmer les tensions, ou se faire du bien avec un hammam ou un spa pour libérer les toxines. A la maison, un bon bain de vapeur aux huiles essentielles pour le visage vous permettra de vous détendre. Au niveau de la nourriture, on évite tout ce qui est industriel et on s'essaie au bio. Et enfin, on oublie pas la bonne sieste pour régénérer ses cellules!



#Fièredemesboucles

*Une transformation extraordinaire
pour les cheveux frisés à crépus.*

Liya Kebede.



**SANS MOUSSE
MOINS DE FRICTION**

INNOVATION LOW SHAMPOO
LAVE DÉLICATEMENT ET NOURRIT
INTENSÈMENT EN UN SEUL GESTE.

ELSEVE

HUILE EXTRAORDINAIRE

**CRÈME LAVANTE ENRICHIE À L'HUILE D'AMLA*
ET 6 MICRO-HUILES DE FLEURS RARES**.**

- 1 LAVAGE DÉLICAT :** SANS MOUSSE, MOINS DE FRICTION.
- 2 DÉMÊLAGE FACILE :** CHEVEUX SOUPLES, MOINS CASSANTS***.
- 3 NUTRITION & DISCIPLINE :** BOUCLES DÉFINIES, BRILLANCE ET DOUCEUR EXTRAORDINAIRES.

PARCE QUE VOUS LE VALEZ BIEN.

 **ACHETEZ EN LIGNE SUR [LOREALPARIS.FR](https://www.lorealparis.fr)**

L'ORÉAL
PARIS

Low Shampoo = Shampoing non moussant. * Extrait. ** Micro-extraits huileux.
*** Test instrumental versus shampoing classique.



Collection Nubian Beauty (1)
Crédit : www.nubianskin.com

RENTRÉE SEXY

Toujours dans l'idée de prendre soin de vous et de vous faire plaisir, que dites-vous d'un petit peu de sextitude pour cette rentrée? On fait le tour des pièces fétiches de la rentrée, des couleurs qui nous vont bien au teint et des coupes parfaites pour chaque morphologie! Et bien sûr, on oublie pas de respecter les porte-monnaie! On vous distille également quelques conseils sur la manière de choisir son soutien-gorge ou sa petite culotte! Cette année, c'est décidé, on embrasse son sexy-self !

50 SHADES OF BLACK

En dessous d'un vêtement transparent ou pour un effet naturel, on vous conseille souvent d'opter pour «le nude». Mais de quel nude parle-t-on? Et oui, car en se baladant dans les magasins, ou même sur internet, on remarque facilement qu'il y a qu'un seul «nude» présent : celui qui s'adresse exclusivement aux femmes blanches. Or, notre peau noire se décline sous plusieurs nuances, du caramel au café au lait, en passant par le chocolat ou le magnifique ébène...il est donc primordial que nos sous-vêtements s'adaptent à cela! C'est dans l'optique de renverser les codes de la mode que la marque **Nubian Skin** a développé une ligne de sous-vêtements nude adaptée aux différentes

carnations de la femme noire. En s'inspirant des marques comme Bobby Brown ou Black Up, la palette de couleurs proposée par la marque permet de matcher les subtilités de votre teint, afin de vous offrir enfin ce look «naturel-glam» que vous recherchez! Sur le site de la marque vous pourrez retrouver de la lingerie classique aux dessous en dentelle les plus romantiques, ainsi que des collants et des bas.

Pour shopper Nubian Beauty en France, rendez-vous sur Asos, distributeur officiel de la marque ! Plus d'excuse, plus de limites, laissons exprimer notre beauté comme on l'entend !



www.nubianskin.com
www.asos.fr/nubian-skin/
Entre 30€ et 45€

Suivez-les sur :

En scannant
ces QR codes



Nubianskin



Nubian skin



AMBIANCE GOURMANDE

Soutien gorge Bustier
16,95 € - Undiz



COUP DE CŒUR

Body en tulle Hunkenmoller
26 € - Zalando



Shorty Lie de vin Panalaciz
7,95 € - Undiz



Brassière Calvin Klein
34€ - Galeries Lafayette



Soutien gorge armatures sans
Complexes
9,80€ - Lemon Curve



String Calando
8 € - Zalando



Ensemble Adorata
32,90 € - le soutien-gorge
19,60 le shorty - Passionata



Body en tulle Grace
78 € - l'Agent Provocateur



Soutien-gorge triangle
19,99 € - Oysho



Quelques conseils?

SOUTIEN-GORGE

Faites prendre vos mesures dans une boutique spécialisée pour éviter les petit « trucs » qui dépassent pas toujours très classes

Exemple : Les boutiques Orcanta Lingerie, que l'on trouve facilement, prennent les mesures avant les essayages.

CULOTTES

Il est important de choisir sa lingerie en fonction de sa morphologie. Cela n'empêche en rien d'être sexy. Etre bien dans sa lingerie, c'est aussi être bien dans son corps !

On privilégie les culottes taille haute si l'on veut atténuer le ventre et éviter les bourrelets

On ose le tanga pour les fesses rebondies et on favorise les boxers pour les fesses plus « larges »

Si vous avez des fesses plates, alors mieux vaut opter pour la culotte taille basse avec quelques fanfreluches type nœuds ou volants pour donner un peu de « corps » à tout ça.

- ASTUCE -

Pas le temps de lavez votre lingerie à la main, il est tout à fait possible d'utiliser votre machine à laver. Utilisez pour cela un petit filet à linge pour préserver et lavez délicatement vos sous vêtements.

PLUS SIZE ?

Ulla Popken

Lemon Curve.com

— LE GRAND MAGASIN DE LA LINGERIE —

asos
discover fashion online



PASSEZ EN MODE
CINEMA



NOLLYWOOD TV

LA CHAÎNE DE FICTION AFRICAINE

Dans l'**OPTION AFRICA**

DES OFFRES

CANAL

Et dans  le bouquet **AFRICAIN** chez

free

 orange

SFR

 bouygues

 numericable

PORTRAIT

SAWA SHOES



Le NHAMAG vous raconte aujourd'hui l'histoire conjointe d'un entrepreneur courageux et d'une marque engagée : voici Medhi Slimani, à l'origine de la marque originale SAWASHOES, les sneakers 100% Africa! Utiliser les matières premières africaines et les transformer sur place, voici un défi qu'a décidé de relever le jeune entrepreneur. Ayant travaillé pour un équipementier sportif, il a pu accumuler les compétences nécessaires pour lancer sa propre marque en 2009, qui reflète magnifiquement l'identité africaine qu'il a souhaité lui donner.

Qu'est ce qui vous a amené à créer Sawa Shoes ? Pourquoi l'Afrique et plus particulièrement l'Ethiopie ?

Aujourd'hui, je pense que si Gamal Abdel Nasser, Patrice Lumumba étaient toujours de ce monde, ils fabriqueraient certainement des chaussures en Afrique. Sawa est une action concrète pour l'Afrique. A ma petite échelle, j'ai voulu prouver qu'il était possible d'acheter de la matière sur le continent et de la transformer sur place. Aujourd'hui, c'est de ce genre d'initiatives industrielles dont a besoin l'Afrique...le reste c'est de la philosophie et de l'esbroufe. Entreprendre en Afrique n'est pas une mince affaire mais c'est aussi aux Africains et à la diaspora de le faire. Il faut être concret dès à présent...je n'en peux plus d'entendre que l'Afrique est le futur. La planète Mars c'est le futur, l'Afrique c'est maintenant. C'est maintenant qu'il faut s'organiser.

Sawa shoes existe depuis maintenant 7 ans, où en êtes vous actuellement de votre développement ?

Le projet a débuté effectivement en 2009. Entre 2009 et 2011, nous pouvons considérer qu'il s'agissait d'années blanches tant les conditions de travail au Cameroun ne nous ont pas permis de trouver un équilibre. Disons que la marque est née à nouveau en 2012 avec notre arrivée en Ethiopie. Depuis, nous avons consolidé notre sourcing, élargi notre portefeuille de produits et beaucoup travaillé sur notre image. Si la route est encore longue, nos ventes progressent chaque saison. Notre jour viendra !

Vous précisez souvent que vous ne faites pas de commerce équitable. Pourquoi cette précision ?

Ce n'est pas tout à fait cela. Même si nous ne le crions pas sur tous les toits, nous menons

nos affaires avec beaucoup d'éthique : nos chaussures ne sont pas produites la nuit, nos équipes à l'usine sont payées toute l'année même si nous ne produisons pas toute l'année, les salaires de l'équipe vont de 120 à 400 euros et notre équipe peut compter sur 3 bonus (le nouvel an Ethiopien, Noel et l'Aid). Je dis surtout que nous n'avons pas la pseudo générosité de beaucoup de marques qui se servent de l'Afrique comme faire valoir. Pas mal de marques se sont précipitées dans le "one for one", autrement dit, lorsque tu achètes un de leur produit, elles en offrent un à un petit Africain. T'achètes une paire de leurs chaussures, ils en offrent une à un petit Africain, t'achètes leur lunettes, ils offrent une opération de la cataracte à un petit Africain... Tu remarqueras d'ailleurs qu'ils décrivent toujours l'Africain comme petit. Il y a une chose que je souhaite à tous ces opportunistes qui se sont découvert un amour soudain pour l'Afrique : que les chaussures ou la santé de leurs propres enfants ne dépendent jamais d'une après-midi de shopping d'une parisienne ou d'un newyorkaise.



Qui crée les designs de vos chaussures et où puisiez vous vos inspirations ?

Nous avons un fonctionnement très low tech . C'est très important pour nous de partir de ce qui nous est possible de faire industriellement sur place et ensuite d'imaginer le modèle. Nous utilisons essentiellement des cuirs mais depuis quelques saisons nous aimons travailler une collection qui met à l'honneur des tissus traditionnels africains : le bogolan (Mali), l'indigo (Mali), le faso danfani (Burkina Faso), gaby (Ethiopie).

De nombreuses célébrités portent des Sawa shoes : comment ces « collaborations » ont-elles pu se faire ?

Effectivement, Oxmo Puccino, Inna Modja, Chuck D, Mai Lan, A-WA, Kery James, Zazie ont porté nos chaussures. Le premier soutien nous est venu d'Oxmo Puccino, il nous a offert la résonnance médiatique de son album « Roi sans Carosse » en 2012, depuis il porte nos chaussures dans ses clips, ses tournées, etc. Aussi, il ne serait pas faux de dire qu'une bonne partie des placements produits évoqués ci-dessus se sont faits grâce à son réseau.



Vous venez de lancer une ligne pour enfants, le design est-il différent des modèles adultes ?

Nous venons de lancer une collection enfant sur la base de notre premier modèle, la Dr Bess soit une chaussure d'inspiration retro-tennis.

Suivez-les sur :



Sawashoes



Sawa shoes

En scannant
ces QR codes

Acheter Sawashoes

Retrouvez Sawashoes chez Cotelac, BHV Marais ou encore Citadium et dans 8 autres magasins. Pour trouver le magasin le plus proche de chez vous, rendez-vous sur le store locator du site sawashoes.com !



Brown Sugar Days #4

CINEMA AFRO AMERICAIN

Le Festival de Cinéma Afro-américain revient pour une quatrième édition le 30 octobre au Grand Rex à Paris !



Barbershop 2

Au programme

Un classique : Barbershop 2, la comédie US incontournable

Un inédit : Barbershop 3, la suite tant attendue avec Common, Ice Cube, Nicky Minaj

Une avant première : le Gang des Antillais

Une fois n'est pas coutume, le festival ouvre une fenêtre sur l'Outre Mer avec le film tant attendu de Jean-Claude Barne (Nèg Maron, Tropiques Amers, Rose et le soldat). L'équipe du film sera présente et ouverte à la discussion !

Une comédie exclusive : Keanu avec le célèbre duo américain Key & Peele



Le Gang des Antillais



Barbershop 3



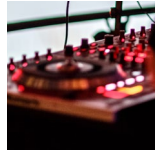
Keanu

BSD c'est toujours

La présence des meilleurs stand-upper de Paris !

La team DJ #BSD : battle Afro karibéen vs Hip Hop.

Du rire, de l'ambiance et de la bonne humeur pour une journée #onfleek !



TOUTES LES INFOS SUR WWW.BROWNSUGARDAYS.COM

Profitez du Code Promo : NHAMAG

Formule Marathon : **20€** au lieu de 25€ / Formule Barbershop : **14€** au lieu de 16€ / Formule Gang : **14€** au lieu de 16€

MY LITTLE AFRICA

RENCONTRE AVEC **JACQUELINE NGO MPII**

Voici un guide qui en ravira plus d'un ! Exit les sorties répétitives et les galères pour trouver une expo, un resto ou une soirée afro ! Tout est désormais réuni en un seul endroit, un city guide consultable sur Internet et bientôt en format papier ! Présentation.



Bonjour, pouvez-vous vous présenter?

Cela fait presque 8 ans que je travaille dans le secteur du tourisme, c'est beaucoup plus qu'une passion, c'est ma routine quotidienne. Mon BAFA m'a permis d'intégrer très tôt un grand tour opérateur français. J'ai commencé à travailler et voyager pendant mon BTS tourisme en tant qu'animatrice. : la Crète, la Tunisie, les Canaries, le Maroc, l'Espagne, le Mexique. Plus qu'une opportunité, ces voyages m'ont apporté une grande ouverture sur le monde. Ils ont si bien formé ma jeunesse comme le dit l'expression ! Après mon BTS, j'ai fait un petit séjour aux USA pour intégrer le programme Castmember de Disneyworld en Floride. Une formidable expérience dont je suis ressortie grandie. De retour en France courant 2010, j'ai su qu'il était temps pour moi de poser mes valises. Je cumule alors les postes dans le tourisme au sein de sociétés spécialisées: des expériences magiques et inoubliables où j'ai eu la chance de travailler en étroite collaboration avec les directeurs/fondateurs de ces entreprises. Cela a eu un impact sur ma vie professionnelle.

Qu'est qui vous a amené à Little Africa Paris ? D'où vous est venue l'idée?

Mon projet de départ était la création d'une agence de voyage tournée vers les mémoires africaines en prenant comme point de départ l'Europe. L'idée était de partir à la rencontre des diasporas africaines déportées majoritairement depuis la période de l'esclavage. J'ai

été extrêmement marquée par mon séjour au Mexique il y a sept ans. J'y ai séjourné près de huit mois, et j'ai donc découvert l'existence des afro-descendants de cette partie du globe que j'ignorais totalement. J'avais 21 ans à l'époque. Chose troublante, en écoutant la musique, en goûtant à certains mets, en regardant certaines coiffures ou textures de cheveux, je voyais l'ombre de l'Afrique rôder tout autour. J'étais aussi tout le temps assaillie de questions sur l'Afrique. Mais moi qui avait quitté ma terre natale quand je n'avais que 10 ans, je n'en avais qu'un vague souvenir. Je suis rentrée en France en 2010 après mon séjour au Mexique, avec le désir profond d'en apprendre plus sur moi, sur l'Afrique. Mais comment faire, où commencer ? Et comme toute chose dans la vie, lorsque vous demandez avec votre cœur, votre regard s'ouvre. C'est alors que j'ai eu la même sensation à Paris que lorsque j'étais au Mexique. En fait ici aussi, l'Afrique vibre, elle m'accompagne !



LITTLE AFRICA
Paris

LE CITY GUIDE

— AFRIQUE À PARIS —

— SORTIE NOVEMBRE 2016 —

A qui s'adresse le guide? Et que pourra t'on y trouver?

Le *City Guide poche de l'Afrique à Paris* s'inscrit dans la continuité du site www.littleafrica.fr qui propose déjà diverses adresses du domaine de l'art (musées, galeries, artistes), la gastronomie (restaurants, épiceries fines), boutiques, littérature (librairies), activités. Les internautes et nos clients nous l'ont réclamé au cours de l'année 2015 et j'ai aussi ressenti un besoin des professionnels du tourisme. Savoir où emmener toute une délégation africaine que l'on reçoit à Paris est souvent un casse-tête pour les organisateurs. Alors l'objectif du guide est double :



Apporter un nouveau support de découverte aux touristes qui sont à 79% des repeaters (déjà venus à Paris) et recherchent de nouvelles activités. Et pourquoi pas casser les préjugés? Et non, l'immigration que l'on vous décrit dans les médias, ce n'est pas que les ghettos, la prostitution, le banditisme, l'illettrisme. C'est aussi et surtout, des savoirs-faire, de l'art, de la gastronomie, de l'élégance, une histoire, de l'esthétisme, une vraie culture.



Proposer un nouvel outil de travail pour les professionnels du tourisme: hôteliers, offices de tourisme afin de mieux répondre aux demandes de leurs clients en provenance d'Afrique. Où manger un plat africain à Paris ?

Le guide s'adresse donc aussi bien aux professionnels qu'aux individuels, résidents français, touristes étrangers de toutes origines et tous horizons.

Où souhaitez vous distribuer ce guide?

Etant donné que nous éditons nous-mêmes, le guide sera distribué dans des adresses confidentielles comme des librairies de musées, des boutiques, des hôtels, des galeries d'art et aussi à certains évènement.

Quand pourrons-nous nous le procurer? À Quel prix?

Le guide sortira à l'occasion de la 1ère foire d'art contemporain africain à Paris, AKAA (11-13 novembre 2016). C'est un évènement prestigieux auquel nous avons la chance d'assister et présenter notre projet auprès d'autres grandes maisons d'éditions. Nous révélerons le prix du guide fin août. Mais il sera entre 15 et 20€.

D'autres projets a venir?

Oui absolument ! Tout d'abord aller explorer d'autres capitales européennes (Lisbonne, Londres, Bruxelles). Et sortir l'édition #2 du *City Guide de l'Afrique à Paris* ce serait déjà pas si mal !

Des lieux magiques



Un safari à Paris

Une réserve africaine où vous pouvez découvrir des animaux en liberté à bord de voiture !

Parc de Thoiry - Rue Pavillon de Montreuil, 78770 Thoiry



Du vaudou à Strasbourg

Saviez-vous qu'il existait un musée du Vaudou en France? Découvrez cette tradition ancienne au Chateau Vaudou

4 Rue de Koenigshoffen, 67000 Strasbourg



L'Egypte comme au cinéma

Le cinéma Louxor, un bijou architectural néoégyptien qui vaut la peine d'être visité. Salle mythique parisienne, vous y retrouverez des films sans publicité et un programme varié pour petits et grands ! 170 Boulevard de Magenta, 75010 Paris

Suivez-la sur :



littleafrica.fr



[littleafricaparis](https://www.instagram.com/littleafricaparis)



En scannant ces QR codes



HOMME BLANC HOMME NOIR

À travers une sélection d'œuvres, pour la plupart jamais exposées en France, Homme blanc, Homme noir s'offre comme une invitation à la découverte de l'art dit « colon », cet art métissé qui fut longtemps rangé à tort dans la catégorie «souvenirs pour touristes» mais qui s'avère en réalité d'une insoupçonnée richesse.

Du 16 juin au 9 octobre 2016
Au Musée du Quai Branly
37 Quai Branly 75007 Paris

GWOKA JAZZ FESTIVAL

Ce Festival se concentre pour sa 11ème édition autour de deux femmes guadeloupéennes. Jazz pour Véronique HERMANN SAMBIN, musique populaire Zouk pour Mme Tanya SAINT VAL.

Du 23 au 25 septembre
Au New morning 7 rue des petites écuries Paris 10.
www.facebook.com/GwokaJazzFestival

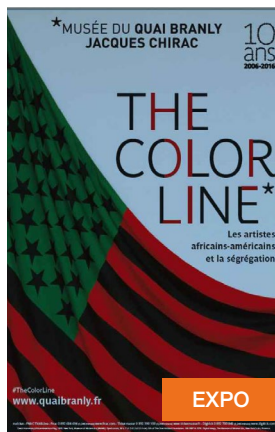


ONE MAN COSTAUD THÉÂTRE

Attention, Humour Musclé!
«One Man Costaud», un cocktail sur-vitaminé pour une heure de fou rire intensif. Jean-Claude Muaka cherche à faire rire son public... Lui donner du plaisir, lui permettre d'oublier ses problèmes le temps d'un instant. Il reste persuadé que le rire est la meilleure thérapie. L'artiste mêle dans son spectacle ses récits d'expériences de vie (éducation, scolarité, salle de sport...), sa vision loufoque de notre société et son imagination débordante gonflée à la fonte.

Les Vendredi et Samedi du
16 septembre au 3 décembre
2016.

Au théâtre Darius Milhaud 80
allée Darius Milhaud Paris 19.



THE COLOR LINE

Si la fin de la Guerre de Sécession en 1865 a bien sonné l'abolition de l'esclavage, la ligne de démarcation raciale va encore marquer durablement la société américaine, comme le pressent le militant W.E.B. Du Bois en 1903 dans The Soul of Black Folks. L'exposition The Color Line revient sur cette période sombre des États-Unis à travers l'histoire culturelle de ses artistes noirs, premières cibles de ces discriminations. Près de 150 ans de production artistique – peinture, sculpture, photographie, cinéma, musique, littérature... – qui témoignent de la richesse créative de la contestation noire.

Du 4 octobre 2016 au 15 janvier 2017

Au Musée du Quai Branly
37 Quai Branly 75007 Paris



SEMAINE DU FILM DE LA CARAÏBE ET DES OUTRE MER

Cette semaine du film de la Caraïbe et des Outre Mer a pour but de faire découvrir des œuvres originales, peu connues et inédites : longs-métrages, courts-métrages, documentaires, film d'animation,... De la Guadeloupe à l'île de la Réunion, de l'Océan Pacifique à la Guyane, en passant par Haïti et le Bénin, il y en aura pour tous les goûts !

Du 10 au 15 octobre 2016

Au cinéma les 7 parnassiens, 98 blvd de
Montparnasse Paris 14 www.parnassiens.com

BLACKnote est l'agenda de la culture noire. Musique, art, cinéma, gastronomie.. ils passent toute l'actu afroculturelle au crible et la relaient sur les réseaux sociaux.

Suivez-les sur :

En scannant
ces QR codes →



blacknote_agenda



@BlacknoteAgenda



DIM
25 SEPT
11H30 / 16H



AFROG Brunch

DÉFILÉ - PRESTATIONS MUSICALES - GUEST VIP
BUFFET 100% NIGÉRIAN À VOLONTÉ
TARIFS: BULLETS & BÉTES: 10€ / ADULTE: 5€ / ENFANT (3-10 ANS): 2€
TARIFS CLUB PLACE: 40€ / ADULTE: 5€ / ENFANT (3-10 ANS): 2€

FOLLOW US @ DIASPORA GOT TALENT

L'APPART LOUNGE & RUE DU COLISÉE 75008 PARIS | FRANKLIN ROOSEVELT | 06 06 64 56 58

AFROBRUNCH EDITION NIGERIA

Pour cette 4e édition des afro brunch by G., embaquement pour le Nigéria! Un buffet à volonté 100% Nigérien, de la musique, des cadeaux et bien d'autres surprises ! Dimanche 25 septembre 2016

Au Restaurant L'Appart - 9 Rue du Colisée, Paris 8
facebook.com/DGTFrance/brunchs/

NOLA CIRCUS

Will, patron d'un Barber Shop, vit une liaison secrète avec la belle et sexy Nola. Denzel, son demi-frère ultra protecteur, sombre dans une jalousie compulsive. Guiseppe, le boss d'une pizzeria fait venir d'Italie, un tueur à gages. Karen, la dealeuse, pète les plombs... sans oublier Marvin, obsédé notoire ou encore, trois hommes du Ku Klux Klan... Un cocktail explosif qui va secouer la vie tranquille de ce quartier de la Nouvelle-Orléans !

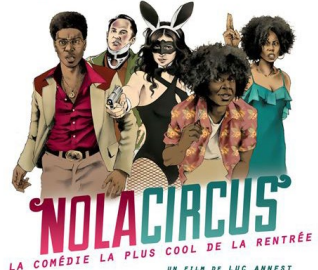
A partir du 28 septembre 2016

CINÉMA



UN FILM PRODUIT PAR

BORIS DEAN NICOLAS BATON MAXIME MERROZ ALEXIS AJINCA
MICHAEL CIAMI LUC ABALO JOHAN BLOUROS RANDO DE COLO
LOUIS SAMA IAN KAHNENT BARRY SAMA RONNY TURJAF



LA COMÉDIE LA PLUS COOL DE LA RENTRÉE
UN FILM DE LUC ANNEST

"TARANTINO ET SCORSESE PEUVENT ENFIN PRENDRE LEUR RETRAITE !"
LE CLUB DES DAMES D'OR DE LA RENTRÉE 2016

LES ÉCRIVAINS: MICHAEL CIAMI, LUC ABALO, JOHAN BLOUROS, RANDO DE COLO
MONTAGE: MICHAEL CIAMI, LUC ABALO, JOHAN BLOUROS, RANDO DE COLO
MUSIQUE: MICHAEL CIAMI, LUC ABALO, JOHAN BLOUROS, RANDO DE COLO
DISTRIBUTION: MICHAEL CIAMI, LUC ABALO, JOHAN BLOUROS, RANDO DE COLO

LES 7 MERCENAIRES

L'industriel Bartholomew Bogue règne en maître sur la petite ville de Rose Creek. Pour mettre fin au despotisme de l'homme d'affaires, les habitants, désespérés, engagent sept hors-la-loi, chasseurs de primes, joueurs et tueurs à gages - Sam Chisolm, Josh Farraday, Goodnight Robicheaux, Jack Horne, Billy Rocks, Vasquez, et Red Harvest. Alors qu'ils se préparent pour ce qui s'annonce comme une confrontation sans pitié, ces sept mercenaires prennent conscience qu'ils se battent pour bien autre chose que l'argent...

Avec Denzel Washington
A partir du 28 septembre 2016

CONCERT

MAXWELL & MARY J. BLIGE

Maxwell & Mary J. Blige seront en concert au Zénith Paris la Villette, dimanche 16 octobre 2016, dans le cadre de leur première tournée commune King and Queen of Hearts World Tour. Chacun présentera son nouvel album, celui de Maxwell sorti le 1er juillet dernier et celui de Mary J. Blige attendu pour l'automne.



LA PIÈCE, LES DERNIERS SERONT LES PREMIERS

Sam est un sans-abri qui vit dans une cité HLM. Agressé par le Caïd du quartier, il va redonner un sens à sa vie grâce à une simple pièce de deux euros. Il décide d'aider les gens autour de lui, même si pour cela, il lui faudra parfois contourner la loi

A partir du 12 octobre 2016

AVLÓN
THE SCIENCE of HAIRCARE.



texture
RELEASE™

SANS produits Chimiques agressifs
SANS formaldéhyde.

Idéal pour obtenir la texture
que vous désirez

Un système activé par la chaleur très
efficace spécialement formulé pour les
cheveux très texturés.

Des acides aminés qui pénètrent
profondément, des ingrédients naturels, de
la Kératine et des agents de
conditionnement qui vous permettent de
porter vos bouches comme vous le
souhaitez tout en infusant à vos cheveux
force et brillance.

Il est le summum de la polyvalence des
styles pour assouplir, transitionner ou pour
un lissage temporaire.

Disponible dans les salons ci dessous :
Gilles BOLDRON: 01.42.36.54.54
STUDIO ANAE: 01.42.02.93.54

Distribué par: LHFA EVOLUTION: 01.40.34.14.27

Pour plus d'informations, appelez
Avlon Europe Ltd: +44 121 522 2124
Rejoignez nous sur [Facebook](#) [Avlonfrance](#)
www.avlon.com.

© 2014 RESEARCHED AND FORMULATED BY AVLON INDUSTRIES, INC.
AVLON EUROPE LIMITED, UNIT 2, NARRATION POINT, GLOUCESTER, GLOUCESTERSHIRE, GL1 2NF, UNITED KINGDOM
AVLON, THE SCIENCE of HAIRCARE

