

# Comment trouver son style en 8 étapes



- Astuces pour trouver son style
- Prendre confiance en soi
- S'organiser

# Sommaire

Introduction

1ère étape : Cherchez l'inspiration

2ème étape : Faites le tri

3ème étape : Apprenez à faire les magasins stratégiquement

4ème étape : Ayez confiance en vous

5ème étape : Votre style doit vous correspondre

6ème étape : Demandez de l'aide si nécessaire

7ème étape : Mettez sur les accessoires

8ème étape : Croyez en votre intuition et soyez authentiques

# Introduction

## **Trouver son style personnel peut parfois être un véritable combat.**

Combien de fois vous êtes-vous retrouvée devant votre penderie, pleine de vêtements, sans pour autant trouver quelque chose à vous mettre ?

Nous nous sommes toutes retrouvées au moins une fois, si ce n'est pas plus, dans cette situation.

Il existe aussi des challenges au quotidien qui nous mettent au défi parfois. Comment vais-je m'habiller pour aller à un entretien, un premier rendez-vous... Peu importe les occasions il est primordial d'être en mesure de s'adapter tout en conservant son style, dans lequel on se sent bien et surtout dans lequel on se sent nous.

Vous savez pourquoi ?

L'impact de notre style et de l'image que l'on reflète va bien au delà de la première impression. Trouver son style, c'est une façon de se découvrir d'en apprendre plus sur soi et de s'affirmer chaque jours un peu plus.

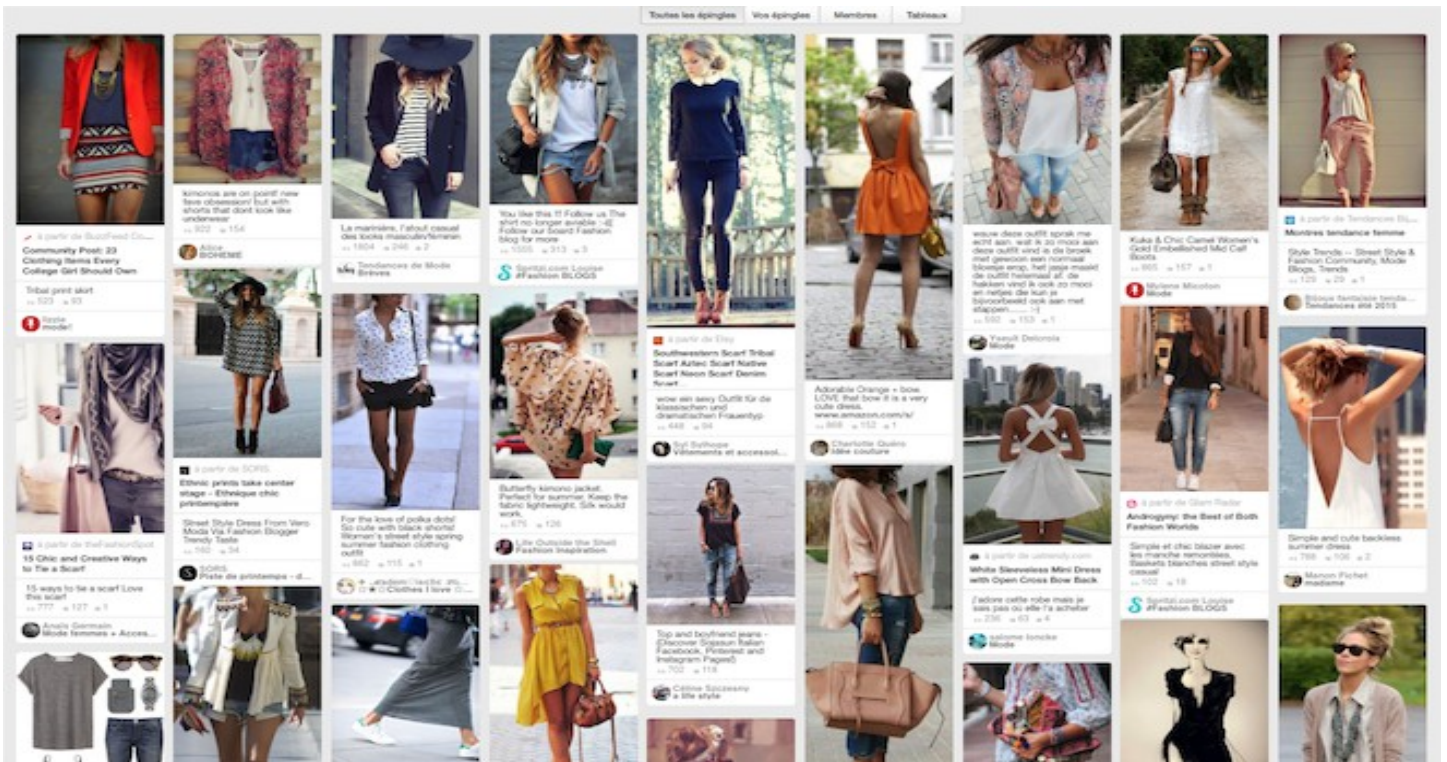
Etre conscient de ce qui nous plait et en être sûr, permet de se sentir belle et d'aborder chaque jour avec plus de confiance. Il faut se rendre à l'évidence avoir la bonne garde robe, je vous parle de celle qui nous correspond, peut vraiment faire la différence.

Le but de cet Ebook est que vous sachiez déterminer, après l'avoir lu, ce que vous aimez vraiment, ce qui vous ressemble et comment en faire bon usage.

Il ne sera plus question de :

- Choisir les premiers vêtements situés en haut de la pile dans le placard
- De penser que l'on doit garder ces vêtements à tout prix, sauf quelques-uns
- De ne pas porter des pièces superbes, que vous ne soupçonniez peut-être même pas avoir.

# lère étape : Cherchez l'inspiration



Une très bonne astuce est de noter les noms de vos icônes de style préférées et faire des recherches sur leurs styles. Pour cela vous pouvez rechercher sur leurs blogs si elles en ont, sur Pinterest, Google, ou encore Weheartit.

Peut-être que votre univers tourne autour des styles de Zoe Saldana, Kate Moss, Karrueche Tran et Solange Knowles par exemple. Elles ont des styles différents mais vous pouvez quand même prendre des idées.

Associez le côté casual/cool de Zoe, le côté rock/minimaliste de Kate, le côté sexy de Karrueche et le côté Afro/pointu de Solange. C'est justement ça qui va vous permettre de comprendre ce que vous aimez de ce que vous n'aimez pas, et qui vous permettra de composer votre style.

Astuce: Créez-vous un tableau Pinterest (Secret ou public, comme bon vous semble) avec vos sources d'inspirations favorites, procédez à une petite recherche afin de répertorier leurs looks et épingler celles que vous préférez.

Il est important de vous identifier vous-même aux looks que vous aller épingler, parce qu'il est possible aussi d'aimer un look sur quelqu'un, mais qu'on ne s'y sente pas à l'aise car cela ne correspond pas avec notre personnalité.

Quand on se sent bien avec soi-même, les autres le remarque !

## 2ème étape : Faites le tri !



Prenez le temps de regarder votre garde-robe et les pièces que vous possédez déjà.

Mettez de côté toutes les pièces que vous aimez et que vous avez portées tout au long de l'année !

Il est maintenant temps de commencer à reconstruire sa garde robe petit à petit et en ayant toujours en tête le style qui reflétera votre personnalité.

Les affaires que vous allez choisir de ne plus porter mais qui sont tout de même mettables, mettez les de côté.

Astuce pour plus d'organisation : Prenez 3 cartons vides ou 3 sacs poubelles, et répartissez vos affaires comme suit : Un pour donner, un pour les affaires à jeter et le dernier pour ceux à vendre ! Cela vous permettra déjà de faire un bon tri et d'être d'attaque pour votre nouveau vous, on repart sur de bonnes bases, tout simplement.

Eliminez de votre garde robe : Les vêtements qui ne sont plus à votre taille, à moins que comme moi vous ayez une sœur extraordinaire qui confectionne merveilleusement bien :)

Les vêtements qui sont fatigués, troués, déchirés.

Gardez absolument : Vos basiques ; t-shirt blanc, chemises, baskets, escarpins qui vous font une allure de femme fatale (de réels atouts pour relever un look)

Les pièces indémodables : Voici quelques exemples : Perfecto, trench, une marinière, une pièce boyfriend par exemple un t-shirt d'homme, une chemise blanche (dans cet article : <http://lironsdelle.com/2014/10/chemise-blanche/> vous pourrez surement trouver des idées) une paire de converses...les pièces de créateurs...

Une chose que vous devriez remarquer rapidement, c'est que c'est vraiment plus facile de s'habiller et de trouver de nouvelles associations lorsqu'on est pas encombrée de toutes sortes de vêtements qui ne nous conviennent plus !

Et ce sera notamment l'occasion d'investir dans de nouvelles pièces de qualité ! Comment ? Avec l'argent que vous pourriez vous faire de la vente de vos anciens vêtements par exemple ! Et oui on perd rien (Vous pouvez très bien choisir de revendre quelques pièces sur Ebay)



## 3ème étape : Apprenez à faire les magasins stratégiquement

Grace à l'aide de votre tableau Pinterest ou de votre classeur d'inspiration, composez-vous une liste des articles que vous n'avez pas déjà mais que vous pensez qu'il vous manque !

Gardez la toujours dans votre sac de façon à ce que vous puissiez acheter ces pièces quand vous le pourrez. Si vous êtes plutôt achat en ligne, gardez la à côté de votre ordinateur lorsque vous faites votre shopping en ligne.

Restez fidèle à votre liste, de sorte à ce que vous ne soyez pas tentée de la laisser de côté et de faire un achat compulsif.

Si vous achetez seulement pour combler ce qui vous manque dans votre garde-robe, vous allez vous retrouver avec une grande et belle sélection de vêtements beaucoup plus rapidement.

## 4ème étape : Ayez confiance en vous !

La garde-robe parfaite, celle qui vous correspondra, doit être adaptée à votre personnalité mais aussi à votre style de vie.

Prenez le temps de savoir ce que vous voulez montrer au monde et prenez en compte vos nouveaux objectifs ! Vous cherchez peut-être un meilleur emploi? Vous souhaitez plus voyager ?...

Assurez-vous d'adapter votre garde robe à vos objectifs de vie ;

Exemple : Pensez à ajouter des pièces qui correspondront à votre milieu professionnel...

*Astuce :* La clé est de trouver des pièces qui peuvent s'adapter facilement à plusieurs contextes. Un top que l'on pourra autant mettre dans une tenue cool, avec un jean, pour aller faire les magasins, que pour faire de la Gym, mais que l'on pourra aussi porter avec une jolie jupe crayon par exemple.

## 5ème étape : Votre style doit vous correspondre

Vous avez sûrement dû le remarquer, quand on se sent bien, qu'on a confiance, qu'on se trouve du charme.. On a une sorte de prestance, le sourire s'affiche sur le visage, et on marche droit avec un pas sûr.

Et bien dites vous bien, qu'il n' y a pas que vous qui le remarquez, les gens autour de vous également, et ce phénomène qu'on appelle confiance en soi attire les gens.

Car c'est toujours agréable d'être en compagnie d'une personne qui se sent bien dans ces baskets.

Comme le dit Goethe « Si tu as confiance en toi-même tu inspireras confiance aux autres » s'habiller avec des habits dans lesquels on se sent bien y contribue fortement c'est pour cela qu'il est important aussi de porter ce qui nous rend confiant !

## 6ème étape : Demandez de l'aide si nécessaire !

Les personnes consciencieuses au sujet de leur peau, vont voir un dermatologue.

Lorsque vous voulez que vos photos soient parfaites le jour de votre mariage, vous demandez l'aide d'un photographe professionnel.

La même chose est valable pour votre style! Il ne faut pas avoir peur de demander l'aide d'un professionnel !

*Astuce:* Si vous trouvez difficilement votre taille dans les boutiques par exemple, n'hésitez pas à demander de l'aide à un tailleur pour ajuster vos pièces. Vous pensez que certaines stars sont parfaites ?

Il y en a oui haha mais pas toutes, et c'est normal ! La plupart du temps, elles portent des pièces sur mesure, et leurs vêtements sont taillés pour mettre en valeur leurs atouts.



## 7ème étape : Mettez sur les accessoires !

Grâce aux accessoires vous allez pouvoir finir votre tenue et lui apporter la petite touche en plus.

Vous pouvez rajouter une touche de Bohème à votre look en mettant un borsalino et un collier plastron, ou vous préférez le minimalisme et dans ce cas la, vous rajoutez des bijoux fins et discrets... A vous de voir, mais il faut la considérer comme un jeu !

Je vous laissez découvrir l'article sur le blog qui énumère 5 astuces sur l'accessoirisation : <http://lironsdelle.com/2014/04/5-astuces-sur-laccessoirisation/>

Et si je devais vous recommander une marque de bijoux fantaisie, ce serait Stella&Do. Ce sont des bijoux fantaisie mais de bonne qualité ! Je me souviendrais toujours de la première fois où j'ai reçu ma 1ère commande, j'étais stupéfaite de la qualité, des emballages (que j'ai toujours tellement ils sont mignons).

Je vous laisse l'adresse du site que vous pourrez également trouver sur le blog <http://www.stelladot.fr/sites/vanessaassuah>



## 8ème étape : Croyez en votre intuition et soyez authentiques

La chose la plus importante lors de l'élaboration de votre style est d'être fidèle à vous-même.

Ne vous focalisez pas sur la taille ou la marque. Expérimentez les différents imprimés, les textures, jouez avec les accessoires et les chaussures.

Votre objectif principal doit être de vous sentir bien dans votre propre peau. Votre style doit refléter et célébrer votre personnalité.

Prenez la mode comme un jeu ! Essayez de vous prendre au jeu et tirer en du positif pour vous, votre confiance et exprimez-vous comme bon vous semble !

L'avantage c'est que lorsque vous aimez comment vous êtes habillée, vous ne faites plus tellement attention à ce que pensent les autres, comme tout le monde le sait le goût est subjectif, votre style plaira à certains et pas à d'autres, mais l'essentiel c'est que cela vous plaise à vous avant tout !

Et puis faites confiance à votre instinct, parce que si vous trouvez quelque chose qui vous fait vous sentir belle n'hésitez pas et portez le, c'est que cela correspond à votre style tout simplement.

